

さあ はじめよう

友永ヨーガ学院のオンラインレッスン

おうちで楽しむ友永ヨーガ yogatomo.online



■ 受講マニュアル2

予約から受講まで

『パソコン編』



Macの方もWindowsの方もパソコンを使用される方はこちらをご覧ください

お問合せ TEL : 03-3393-5481 友永ヨーガ学院

yogatomo.online 管理人 友永 乾史 携帯 : 090-4387-3574

もくじ

レッスンの予約	レッスンの選択	2
	日時の選択	3
	予約の確認	4
	ログインから行う方へ	5
	予約フォーム入力	9
	予約完了	10
	メールの確認	11
レッスン参加	レッスンの支度	12
	予約完了メールを開く	13
	Zoom接続	14
	Zoomの設定 マイクとカメラ	15
	Zoomの設定 チャットの機能	16
	レッスン終了時の操作	17

レッスンの選択

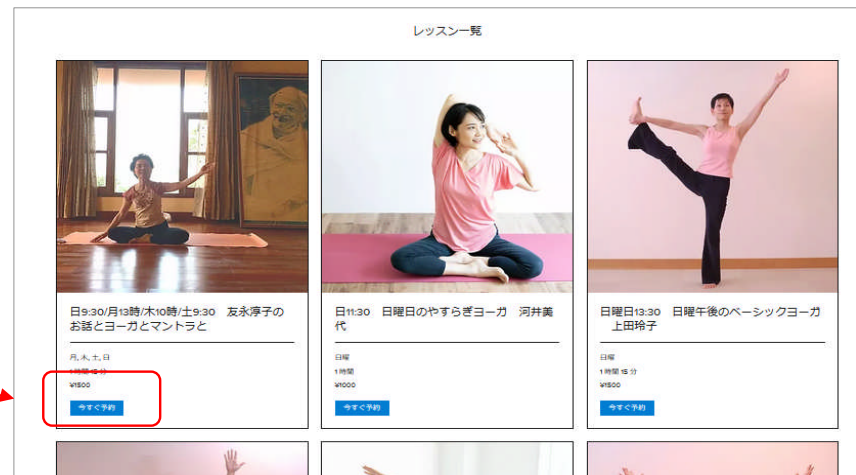
yogatomo.onlineのトップページを開きます

下にスクロールして下さい

スクロール

下の方に「レッスン一覧」があります
受講するレッスンの

- 「今すぐ予約」をクリック



日時の選択

- 日時を選択

日時を選択してください

2020年8月9 - 15日 今日

09	10	11	12	13	14	15
日	月	火	水	木	金	土
9:30	13:00	-	-	10:00	-	9:30

日9:30/月13時/木
10時/土9:30 友永
淳子のお話とヨーガ
とマントラと

1時間 15分

2020年8月10日 13:00
友永淳子
このサービスの予約が完了した
時に、Zoom のリンクが送信さ
れます。

セッションを予約 - ¥1,500
 有料プランを購入

アカウントをお持ちですか?
[ログイン](#)

予約の確認

- 予約した内容と相違なければ
「次へ」をクリック

この画面が出る方は、一度ログインをして下さい。「ログイン」をクリック

- セッションを予約 - ¥1,000
- 有料プランを購入

次へ

アカウントをお持ちですか? [ログイン](#)

↓
次ページへ

予約を確認する

日9:30/月13時/木10時/土9:30
友永淳子のお話とヨーガとマントラと

1 時間 15 分

2020年8月9日 9:30

友永淳子

オンラインセッション

このサービスの予約が完了した時に、
Zoom のリンクが送信されます。

⋮

無期限 (キャンセル可能)

次へ

↪ 9ページへ

『ログイン』から行う方-1

アカウント種別の選択

「メールでログイン」をクリック

* 受講マニュアル1 [パソコン]編11
ページでFacebook、Googleで登録
した方は同じ方法でログインして下さ
い

The screenshot shows a login window titled "ログイン" (Login) with a close button (X) in the top right corner. Below the title, it says "新規の方は 新規登録" (New users: New Registration). There are three main login options: "Facebook でログイン" (Login with Facebook), "Google+ でログイン" (Login with Google+), and "メールでログイン" (Login with Email). The "メールでログイン" button is highlighted with a red rectangular border. A red arrow points from the text "「メールでログイン」をクリック" to this button. Two dashed orange arrows point from the text in the bottom-left box to the "Facebook でログイン" and "Google+ でログイン" buttons. The word "または" (or) is centered between the social media buttons and the email button.

『ログイン』から行う方-2 会員情報入力

1. 登録した「メールアドレス」
「パスワード」
を入力

2. 「ログイン」をクリック

The screenshot shows a login page with the following elements:

- Header: ログイン
- Text: 新規の方は [新規登録](#)
- Form fields: メールアドレス and パスワード (both highlighted with a red rounded rectangle)
- Text: [パスワードがわからない?](#)
- Button: ログイン (highlighted with a red rounded rectangle)
- Text: またはこちらでログイン:
- Icons: Facebook (f) and Google (G)

Red arrows point from the instructions on the left to the corresponding form fields and button on the right.

『ログイン』から行う方-3

再度日時を選択して
「次へ」をクリックすると

ご自身の支払コースが表示され
ますので、正しければ
「次へ」をクリック

日時を選択してください

2020年8月9 - 15日

09	10	11	12	13	14	15
日	月	火	水	木	金	土
9:30	13:00	-	-	10:00	-	9:30

日9:30/月13時/木
10時/土9:30 友永
淳子のお話とヨーガ
とマントラと

1時間 15分

次へ

日時を選択してください

2020年8月9 - 15日

09	10	11	12	13	14	15
日	月	火	水	木	金	土
9:30	13:00	-	-	10:00	-	9:30

日9:30/月13時/木
10時/土9:30 友永
淳子のお話とヨーガ
とマントラと

1時間 15分

2020年8月15日 9:30

友永淳子

オンラインセッション

このサービスの予約が完了した
時に、Zoom のリンクが送信さ
れます。

ヶ月定期券 Monthly Pass
無期限 (キャンセル可能)

予約する

『ログイン』から行う方-4

予約の確認

- 予約した内容と相違なければ
「次へ」をクリック

予約を確認する

友永淳子のお話とヨガとマントラ
と

1 時間 15 分

2020年8月9日 9:30

友永淳子

オンラインセッション

このサービスの予約が完了した時に、
Zoom のリンクが送信されます。

一ヶ月定期券 Monthly Pass
無期限（キャンセル可能）

次へ

アカウントをお持ちですか？ [ログイン](#)

予約フォーム入力

1. お名前、メールアドレスを入力して下さい

- * 予め登録されている場合は、自動的に表示されます
- * 電話番号、メッセージの入力は任意です

2. 右側青枠の「予約する」をクリック

予約フォームに記入してください
オンライン予約をご希望の方は、以下のフォームにご記入ください。

名前*
お名前

メールアドレス*
メールアドレス

電話番号

メッセージ

*必須項目

日9:30/月13時/木
10時/土9:30 友永
淳子のお話とヨガ
とマントラと

1時間 15分

2020年8月10日 13:00
友永淳子
オンラインセッション
このサービスの予約が完了した
時に、Zoom のリンクが送信さ
れます。

一ヶ月定期券 Monthly Pass
無期限 (キャンセル可能)

予約する



予約完了

ご予約完了です

登録されたメールアドレスに

yogatomoより「ご予約ありがとうございます」という予約確認のメールが届きますので、ご確認下さい

豆知識

* 任意 Googleカレンダーを使用されている方はクリックするとご自身のカレンダーに予約内容が記載されます

豆知識

* 他のレッスンも続けて予約する場合は、「その他のサービスを見る」をタップして下さい

The screenshot shows a confirmation screen with the following elements:

- Header: **ご予約が完了しました** (Reservation completed)
- Sub-header: 予約確認メールをお送りしました。 (Confirmation email sent)
- Calendar view: 10日 8月 月 13:00
- Session details:
 - 日9:30/月13時/木10時/土9:30
 - 友永淳子のお話とヨーガとマントラと
 - 友永淳子
 - 1時間 15分
 - オンラインセッション
 - 一ヶ月定期券 Monthly Pass
 - 無期限 (キャンセル可能)
- Text: リンクは確認メールに記載されています。
- Buttons: [Google カレンダーに追加](#) and [その他のサービスを見る](#)

メールの確認

yogatomoより「ご予約ありがとうございます」のメールが届きます

登録したメールアドレスで受信を確認して下さい

当日は、このメールに記載の
「Zoomミーティングに参加」

をクリックすることで
受講できますので
メールをなくさないようにご注意ください

yogatomo ご予約ありがとうございます - この度はご予約いただき誠に

ご予約ありがとうございます ▶ 受信トレイ x

yogatomo <appointments@wixbookings.com>

To 自分 ▼

この度はご予約いただき誠にありがとうございます。

ご不明な点がございましたら、
お気軽にお問い合わせください。

ご予約内容：

日9:30/月13時/木10時/土9:30 友永淳子のお話とヨガとマントラと 担当スタッフ：友永淳子

日時: 2020年8月1日 9:30 JST

場所: オンラインセッション

ビデオ会議 [Zoom ミーティングに参加](#)

料金: 指導者養成コース特割その2

無期限

電話番号: 09043873574

【当日】レッスンの支度

レッスンを行える支度を整えましょう

- ・ヨガマット、バスタオルなど
- ・動きやすい服装
- ・水分、ブランケットなど
- ・オンラインで接続する機器（パソコンやパソコンなど）

時間があれば、Zoomの接続テストを行ってみましょう

yogatomo.onlineに記載の

- ・規約 <https://www.yogatomo.online/notes>
- ・レッスンを受ける前に <https://www.yogatomo.online/pointers> を必ずお読みください



予約完了メールを開く

予約完了時に「yogatomo」から届いたメール

「ご予約ありがとうございます」
中ほどにある青い文字

Zoomミーティングに参加

をクリック

→その後自動的にZoomアプリが起動しますのでそのままお待ちください

yogatomo ご予約ありがとうございます - この度はご予約いただき誠に

ご予約ありがとうございます ▶ 受信トレイ x

yogatomo <appointments@wixbookings.com>
To 自分 ▼

この度はご予約いただき誠にありがとうございます。
ご不明な点がございましたら、
お気軽にお問い合わせください。
ご予約内容：
日9:30/月13時/木10時/土9:30 友永淳子のお話とヨガとマントラと 担当スタッフ：友永淳子
日時: 2020年8月1日 9:30 JST
場所: オンラインセッション
ビデオ会議: [Zoom ミーティングに参加](#)
料金: 指導者養成コース特割その2
無期限
電話番号: 09043873574

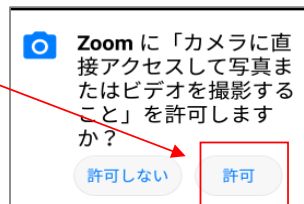
レッスン受講時は
こちらをクリック
して下さい

Zoom接続

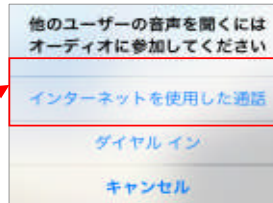
「ホストがこのミーティングを開始するのをお待ちください」の画面が出ます。そのままお待ちください

名前を求められたら、表示したい名前を入力して下さい（参加者に公表されます）

「カメラ」「マイク」へのアクセス許可と「通知」の許可を求められますので、「許可」をクリック



「他のユーザーの音声を聞くにはオーディオに参加してください」の表示が出ますので、「インターネットを使用した通話」をクリック



レッスン開始5分前位になりましたら、画面が繋がります



友永ヨーガ学院受付

Zoomの設定 マイクとビデオ

1. 学院受付とカメラが繋がります
2. レッスン開始前に講師のカメラに切り替わります

[マイク]



自分の声が全員に聞こえます



レッスン中は「ミュート」となり、聞こえないようになります

[ビデオ]



自分の映像が全員に映っている状態です



映っていない状態です

[ミュート]学院受付と話をしたい時

自分のマイクをON / OFFすることができます …
会話は学院だけでなく、受講者全員に聞こえます



<聞こえる>

<聞こえない>

レッスン中は
←このマークに
して下さい
(ミュートの状態)

[ビデオ]お顔を見せたい時

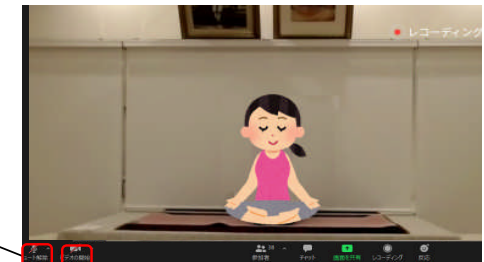
自分のカメラをON / OFFすることができます。
(任意)カメラは学院、受講者全員に映ります



<映る>

<映らない>

映す／映さない
は自由です



Zoomの設定 チャットの機能

どうぞレッスンをお楽しみください

* レッスン中に何かありましたら
「チャット」でお尋ねください

[チャット]

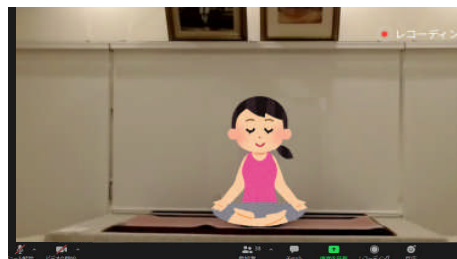
「チャット」をクリックして、文字を入力すると、
学院受付や参加者に伝えることができます

「全員」向け／「学院受付」など特定者向
けの選択可能です

吹き出しマーク



若しくは「詳細」をクリックすることで
表示される場合もあります
(機器などによって設定が異なります)



レッスン終了時の操作

[終了]

終了／退出したい時

1. 「退出」若しくは「終了」をクリック

退出します

のメッセージが出て、学院との接続が
終了します

2. Zoomアプリを閉じ、終了してください



退出