

さあ はじめよう

友永ヨーガ学院のオンラインレッスン

おうちで楽しむ友永ヨーガ yogatomo.online



■ 受講マニュアル1

はじめの設定

『パソコン編』



Macの方もWindowsの方もパソコンを使用される方はこちらをご覧ください

お問い合わせ TEL : 03-3393-5481 友永ヨーガ学院

yogatomo.online 管理人 友永 乾史 携帯 : 090-4387-3574

パソコンでyogatomo.onlineのレッスンに参加するための3ステップ

1. 前日までに

- ・Zoomのインストール
- ・yogatomo.onlineの会員登録

はじめに一度設定するだけです
余裕をもって前日までに
済ませておくと安心です

この冊子を
参照ください

2. レッスン前に

- ・レッスンの予約

3. レッスン開始10分位前に

- ・レッスン参加準備
- ・オンラインで参加

レッスンの都度行います

受講マニュアル2
『予約から受講ま
で』を参照して下さ
い



はじめの設定は、余裕をもって

レッスンの前日までには設定を済ませていただくことをお勧めいたします
お手数をおかけいたしますが、よろしくお願いいたします

* 尚、ご使用になる機器、アプリケーションのバージョン、設定などによって本紙と表記が異なる場合があります。予めご了承ください

もくじ

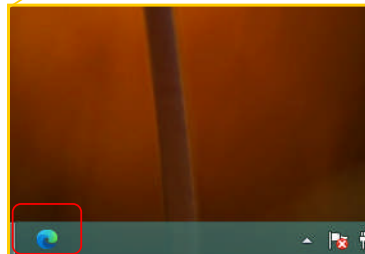
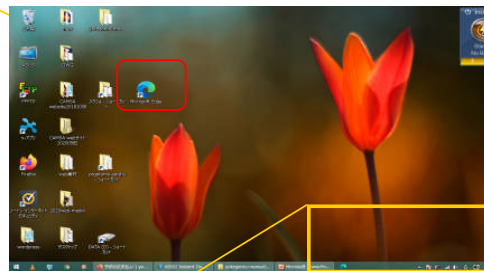
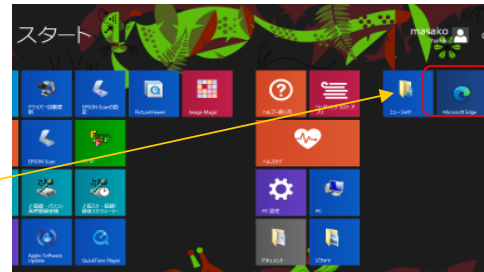
Zoomインストール	インターネットの起動	3
	Zoomダウンロード	4
	Zoomインストール	6
会員登録	yogatomo.onlineのホームページを開く	7
	無料お試し期間を始める	8
	一ヶ月定期券 の選択	9
	新規登録	10
	アカウント種別の選択	11
支払情報登録	会員情報登録	12
	支払情報（クレジットカード情報）入力	13

インターネットの起動

パソコンの電源を入れて、立ち上がりましたらインターネットを起動させます
ソフトウェアのバージョン、設定などによって様々に方法がありますが、主な方法を紹介します

A : 画面上に


「Microsoft Edge」
がありましたら
そこをクリックします

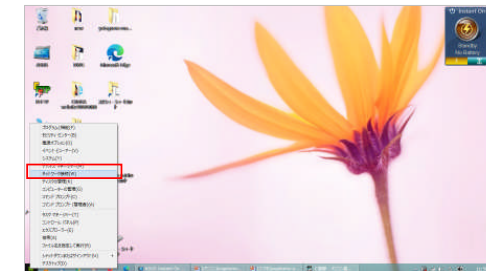


B : 他の方法

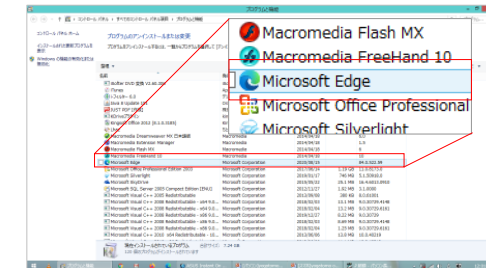
1.「スタート」ボタンを
クリックし



2.「すべてのプログラ
ム」



3.「Microsoft
Edge」を選択
します



* 他のブラウザでも大丈夫です。



推奨

Google

3

YAHOO!
JAPAN



など

Zoomのダウンロード - 1

1. インターネットの検索で「zoom」と入力し、Zoom社のホームページを探します

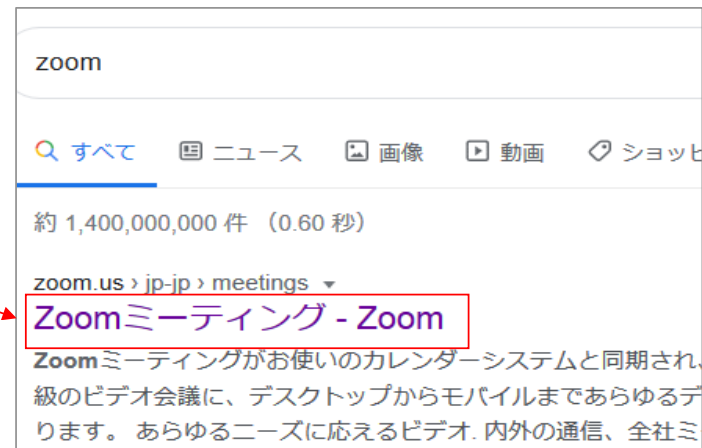


「zoom」と入力して、「検索」や「enter」を押して下さい

2. 「Zoom社」のサイトを開きます
 - 「zoom」で検索した結果
 - ここをクリック

* ホームページアドレス入力欄に下記を入力していただく方法もあります

<https://zoom.us/download>

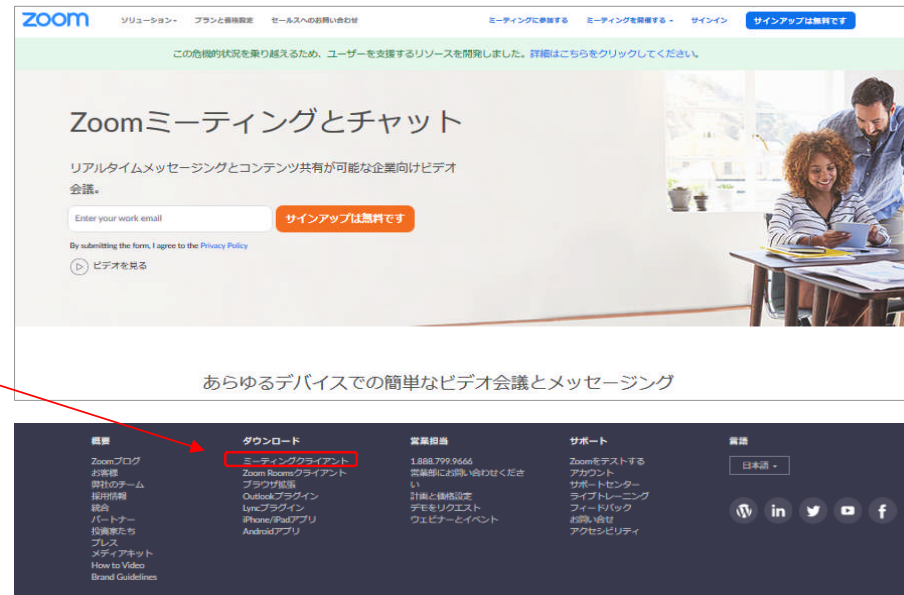


Zoomのダウンロード -2

Zoom社のホームページが開きましたら

1. 一番下までスクロールして

「**ミーティングクライアント**」をクリック



2. この画面になりましたら

「**ダウンロード**」をクリックしてください

* 下記URLよりお入りいただくこともできます

<https://zoom.us/download>



Zoomのインストール

1. ダウンロードした「ZoomInstaller」ファイルをダブルクリックするか、若しくは「**ファイルを開く**」と表示されたらそこをクリックするとインストールが始まります

- 「ZoomInstaller」ファイルは、画面左下や下の真ん中あたり、若しくはこのような形で表示されることもあります
- 見つからない場合、通常PCフォルダ配下の「ダウンロード」というフォルダに保存されています

2. インストールが始まります

3. Zoomアプリが自動で立ち上がったら、インストール完了です

4. Zoomを閉じます



yogatomo.onlineのホームページを開く

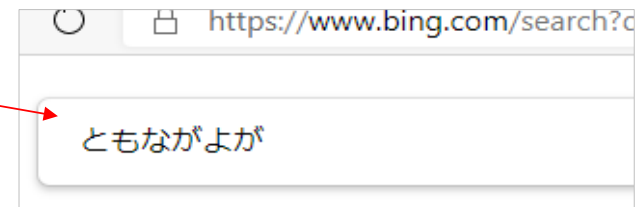
■ 1つ目の方法-「yogatomo」で検索


1. インターネットで「yogatomo」を検索
* アルファベットで入力して下さい
2. この表示が出たら、そこをクリック



■ 2つ目の方法-友永ヨーガ学院のホームページからyogatomo.onlineのページへ

1. インターネットで「ともながよが」を検索
2. 「友永ヨーガ学院」が出たら、そこをクリック
<https://www.tomonagayoga.org/>
3. 友永ヨーガ学院のホームページで



 yogatomo 友永ヨーガのオンラインレッスン - まずは1週間無料で体験！

をクリック



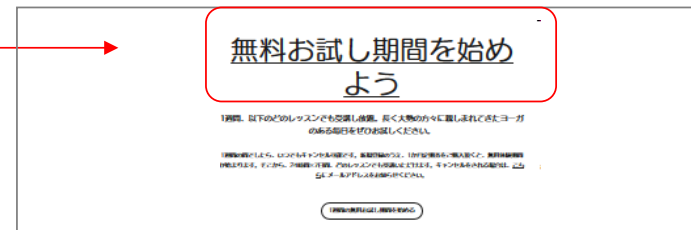
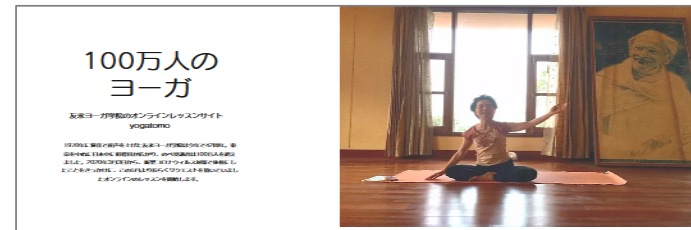
無料お試し期間をはじめる

1. yogatomo.onlineのサイトが開きます

下へスクロール

そのページの下にある

2. 「**無料お試し期間を始めよう**」をクリック



一ヶ月定期券の選択

一般の方、会員の方はこちらの
一ヶ月定期券
「無料お試し期間を始めよう」
をクリック

お得な定期券 (1回券はレッスン予約から)

<p>一ヶ月定期券 Monthly Pass</p> <p>月額</p> <p>¥ 5000</p> <p>どのレッスンでも1か月間、お好きなだけ受講 できます！ 7日間無料</p> <p>無料お試し期間を始めよう</p> <p>今なら1週間無料体験期間付き！無料期間 中にキャンセル可能です。</p>	<p>指導者養成コース特割その2</p> <p>月額</p> <p>¥ 4000</p> <p>友永ヨーガ学院指導者養成コース在籍生、修了 生の特割価格 7日間無料</p> <p>無料お試し期間を始めよう</p> <p>お名前欄に、所属する期を入力 例) 乾史 友永 (7期)</p> <p>チャットしまし 折り返してご連絡いたし</p>
---	---

- * 最初の1週間は無料お試し期間です
- * すべてのレッスンを受講できます
- * 1週間が過ぎると「一ヶ月定期券」を購入されたものとして、月額料金がかかります
- * 「一ヶ月定期券」は自動更新されます。ご解約いただくには、次回請求日の3日前までの営業時間内にお電話（03-3393-5481）いただくか、メール（info@yogatomo.online）でお知らせください。メールの場合は返信をもって解約確定となります

新規登録

●「新規登録」をクリック

お支払い画面

1 新規登録

このプランを購入して特典を利用するには、ログインするか新規登録してください。

新規登録 ログイン

2 お支払い

注文内容

プラン

期間

セッション数

月払い

1アカウントにつき、

アカウント種別の選択

「メールアドレスで新規登録」をクリック

* メールアドレス、パスワードなどを登録します次ページをご確認ください

* Facebook、Googleのアカウントをお持ちの方は、そのアカウント、パスワードでログインすることも可能です

The screenshot shows a registration page titled "新規登録" (New Registration). Below the title, it says "アカウントをお持ちの方は ログイン" (If you have an account, click login). There are three main buttons: "Facebook で登録" (Register with Facebook), "Google+ で登録" (Register with Google+), and "メールアドレスで新規登録" (New registration with email address). The "メールアドレスで新規登録" button is highlighted with a red box. Below these buttons, it says "または" (or). At the bottom, there is a checkbox labeled "コミュニティに参加 続きを読む" (Join community, read more).

Facebook で登録

Google+ で登録

または

メールアドレスで新規登録

コミュニティに参加 続きを読む

1. 「メールアドレス」と「パスワード」を入力します

* 登録したメールアドレス、パスワードを控えておくと安心です

2. 「新規登録」をクリック

新規登録 ×

アカウントをお持ちの方は [ログイン](#)

メールアドレス

パスワード

新規登録

SNS で登録 :

f G

支払情報（クレジットカード情報）登録

1. お使いになるクレジットカード
を用意いただき
必要事項を入力して下さい

* **セキュリティコード**とは
カード裏面に記載の3桁の
コードです



2. 「メールアドレス」を入力
3. 「購入する」をクリック

お支払い画面

✓ 新規登録 [ログアウト](#)
henkimasako@gmail.com としてログイン中

2 お支払い

🔒 お支払い情報と個人情報は暗号化されるので安全です。

📄 クレジット/デビットカードの詳細

* カード番号
カード番号を入力

* 有効期限
MM / YY XXX

* カード名義

📄 カード情報を登録する ①

* メールアドレス

購入する

注文内容

プラン	一ヶ月定期券 Monthly Pass
期間	無期限（キャンセル可 能）
セッション数	無制限
無料お試し	7日間

月払い **¥ 5,000**

1 アカウントにつき、1回、ご購入頂けます。翌月の購入
頂いた日にちの前日まで、お使い頂けます。1回ご購入
いただくと、キャンセルされるまで、自動的に継続となり
ます。キャンセルの場合は、余裕をもって、
info@yogatomo.onlineまでメールをお送りください。（返
信をもって、キャンセル確定とさせていただきます。2日以内
に折り返いたします）

* 学院にこちらの情報は届きません
* 世界数百万社の企業で使われている
「Stripe 社」のシステムでセキュリティ対策して
おります
* 一週間が過ぎると、「一ヶ月定期券」を購
入されたものとして、月額料金がかかります

支払情報登録完了

この画面になりましたら
お支払情報の登録は終了です

「閉じる」をクリック

登録されたメールアドレスに
「yogatomo.online管理人
友永乾史」より
「Plan Ordered」というメールが
届きます

ありがとうございます
これで、はじめの設定が終了しました



続いてレッスンの予約をしましょう

ご購入ありがとうございます
ございます

有料プランの注文を受け付けまし
た。すぐに注文確認メールが届きま
す。

閉じる

Plan Ordered

You've Ordered 一ヶ月
月定期券 Monthly
Pass Plan

Plan Price: JPY 5,000.00
Valid Until: 無期限



続きは『受講マニュアル2 [パソコン]編』を見てね